

# Programma

Osteoporose

preventie d.m.v. voeding en beweging

## Datum & locatie

Dagdeel 1 dag 1

09:30 - 10:00	Ontvangst Koffie & thee			
10:00 - 10:20	Voorstellen , vragen welke specifieke vraag men beantwoord wil hebben			
10:20 - 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevalentie osteoporose</li> <li>- Functies van het bot</li> <li>- Van osteopenie naar osteoporose</li> </ul>		- Toetsvragen	HC Rijsdijk vd Poel
11:00 - 11:30			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ontstaan osteoporose</li> <li>- Invloed menopauze</li> <li>- Onderzoeks- en behandelmethode</li> </ul>	
11:30 - 11:45	Koffie en thee			
11:45 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociale en economische gevolgen</li> <li>- Osteo-artrose</li> <li>- Preventie osteo-artrose</li> <li>- Risico-inventarisatie osteoporose</li> <li>- Behandeling osteoporose</li> <li>- Onderzoek</li> </ul>		- Toetsvragen	HC Rijsdijk vd Poel
			- 8 minuten	
13:00 - 13:30	lunchpauze			

## Dagdeel 2 dag 1

13:30 - 13.45	Vragen ervaring van de ochtend en vragen beantwoorden			
13:45 - 15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preventie</li> <li>- Vitaminen &amp; mineralen</li> <li>- Voeding</li> </ul>		- Toetsvragen	HC Rijsdijk vd Poel
15.00- 15.15			Thee en koffie	
15.15 - 15.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zelfzorg</li> <li>- Beweging</li> <li>- Valrisico</li> <li>- Botgezondheid kinderen</li> <li>- Hoe ziet jouw rol eruit</li> <li>- Casus</li> <li>- Samenvatting</li> </ul>		In 2 groepen casus maken en bespreken	HC Rijsdijk vd Poel

16.30 - 16.50	- Afsluiting		MC vragen	HC Rijsdijk vd Poel
16.50 - 17.00	Afsluiting & certificaat			